

第93回慢性腎臓病治療食講習(透析食) 及び調理実習会のお知らせ



ご家庭で簡単に作れる透析食にチャレンジしてみませんか。
今回は、透析食の講習会を生田文化会館で開催します。ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、多くの方のご参加お待ちしております。

1. 日 時 平成30年6月3日(日)
10時～13時30分(受付は9時45分から)

2. テーマ 「しっかり食べて、夏バテ防止」

3. 内 容(予定)

10:00～10:30 講義「透析治療について」
(仁成クリニック 依藤 壮史先生)
10:30～11:00 料理の説明
(管理栄養士 松浦美喜子先生)
11:00～12:30 調理実習及び試食
12:30～13:30 後片付け

【メニュー】
黒豆ごはん
ふわふわハンバーグ
茄子の生姜炒め
白菜の酢の物
アーモンドクッキー

4. 場 所 生田文化会館 2階 調理教室 (地図は裏面をご覧ください)
神戸市中央区中山手通6丁目1-40 TEL 078-382-0861

5. 参加料 2,000円/人 【兵庫県腎友会会員 1,000円/人】
(お支払いは当日受付にてお願いいたします。)
6月1日(金)の午後5時までに連絡なく欠席された場合には、後日
参加料を請求させていただきます。

6. 定 員 先着24人

7. 申込方法 電話・FAX(裏面)・メールにて、氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、
及び締切 電話番号(FAX)、兵庫県腎友会会員 or 非会員を5月28日までに
ご連絡下さい。但し定員になり次第締め切らせて頂きます。

*受講票は送付いたしません。定員オーバー等で受講できない場合に限り
連絡させていただきます。
*当日 午前8時の時点で神戸市に警報が出ている場合は、中止になります。

8. 申込先 NPO法人兵庫県腎友会 事務局
TEL: 078-371-4382 FAX: 078-371-8840
メール: npohyojin@nifty.com
*FAXの場合、裏面に必要事項をご記入の上、お送りください

9. 持ち物 エプロン、上履き、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
(調理実習室の入口にある、ロッカーにて上履きに履き替えをお願いします)