



令和4年度 淡路ブロック学習会

記

日時 9月25日(日) 午前10時~12時 賀集公民館  
日時 10月2日(日) 午前10時~12時 洲本市総合福祉会館(2F)  
講師 坂井敦子氏 (斎藤内科クリニック管理栄養士)

こんな症状の方、ぜひご参加ください

- ・体を動かすのがおっくうになった
- ・つまづきやすくなった
- ・歩きにくくなった
- ・疲れやすくなった

血液検査データ ドライウェイト お持ちください

希望者はふくらはぎの太さ計測をします。足の出しやすい服装でお越し下さい

申し込み締め切り 9月22日(木)

きりとり

出席します 9/25 10/2

病院名

氏名