

西播 学習会 & 交流会

先着80名

2022年5月29日(日)10:00~13:00

会場:姫路市総合福祉会館5階第1会議室にて

先着順で締め切ります。
ご希望に添えない場合は
ご了承下さい

第一部 交流会 10:00~11:30

1 開会あいさつ、事務局よりお知らせ

2 シヤントさんカルタ大会

三吉ギャラリーでおなじみ
シヤントさんがカルタになって登場

3 さとし&ほのかの元気UP体操

家籠りでからだ縮こまってませんか
座ってできる体操を紹介します

※空き時間で

透析お悩み相談
透析のことで悩んでいませんか?
お気軽に!!

Genki-up
遠藤委員



フィットネスインストラクター
穂乃香さん

第二部 学習会 12:00~13:00

~講演~

「ポストコロナのLIFE政策」

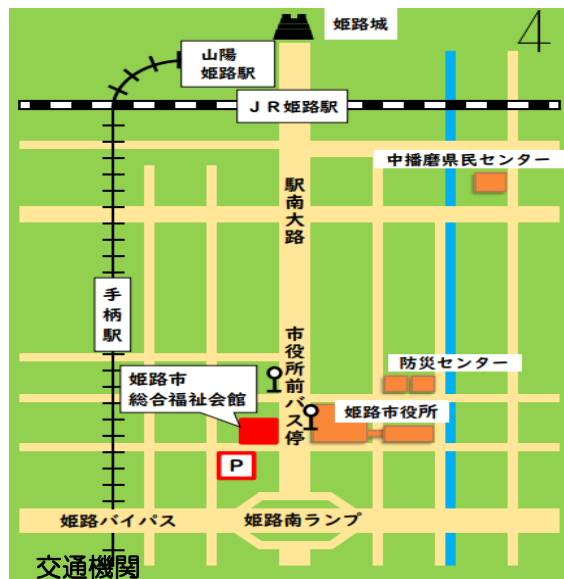
腎臓病の専門医でもある清元市長にご登壇いただきます
姫路市長 清元 秀泰 様



お持ち帰り用の
軽食を準備しています



参加時には、マスク着用
感染症対策にご協力ください!!



☑️駐車場に制限があります。

公共交通機関ご利用 または乗り合わせでお越しください

・バス 姫路駅(南口)「南21のりば」より約5分

「姫路市役所前バス停」下車

・山陽電鉄「手柄駅」下車、東南の方向へ徒歩で

お問い合わせ
腎友会姫路事務所 TEL:079-285-0577 FAX:079-287-6038