

# 第1回学習会

日時： 11月27日（日）  
10：00～11：30  
（9：40受付）

場所：日高健康福祉センター  
2階 研修室

講演：『サルコペニア・フレイル予  
防の食生活』

講演者：中島むつみ管理栄養士

