



第 87 回 講習及び調理実習会 (保存期食)のお知らせ



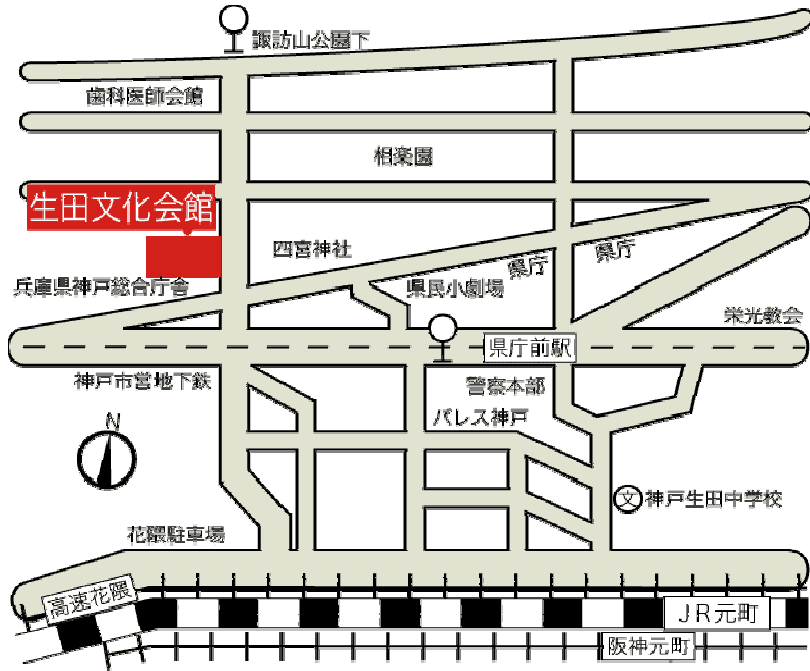
ご家庭で簡単に作れる慢性腎臓病治療食にチャレンジしてみませんか。
今回は腎臓病が気になる方対象に、腎臓内科の専門医より、慢性腎臓病についてわかりやすく解説していただきます。また、手軽においしくできる低たんぱく料理を、調理実習いたします。多くの方のご参加お待ちしております。

【メニュー】

1. 日 時 平成28年11月27日(日)
10時～13時(受付は9時45分から)
2. テーマ 「不足しがちな葉酸を手軽にご飯から」
3. 内 容(予定)
10:00～10:30 講義「慢性腎臓病について」
(兵庫医科大学病院 腎・透析内科 木村 知子先生)
10:30～11:00 料理の説明 (管理栄養士 松浦 美喜子先生)
11:00～12:30 調理実習及び試食
12:30～13:00 後片付け
4. 場 所 生田文化会館 2階 調理教室 (地図は裏面をご覧ください)
神戸市中央区中山手通 6丁目 1-40 TEL 078-382-0861
5. 参加料 2,000円/人(お支払いは当日受付にてお願いいたします。)
キャンセルは11/25(金)15時までにご連絡下さい。
ご連絡がない場合には、後日参加料を請求させていただきます。
6. 定 員 先着24人
7. 申込方法及び締切 お電話又は裏面のFAX用紙にて氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、
電話番号(FAX)を11月21日(月)までにご連絡下さい。
但し定員になり次第締め切らせて頂きます。
*受講票は送付いたしません。定員オーバー等で受講できない場合に限り
連絡させていただきます。
*当日、午前8時の時点で神戸市に警報が出ている場合は、中止になります
8. 申込先 兵庫医科大学 内科学 腎・透析科 〒663-8501 西宮市武庫川町1-1
電話番号:0798-45-6525(腎臓病教室直通電話)
FAX番号:0798-45-6880
*お電話の場合、平日9時30分～16時までにご連絡ください。(留守番電話有り)
*FAXの場合、裏面に必要事項をご記入の上、お送りください
9. 持ち物 エプロン、上履き、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
(調理実習室の入口にある、ロッカーにて上履きに履き替えをお願いします)

低たんぱくご飯(Be米)
春巻き
和え物
豚汁
珈琲ゼリー

【生田文化会館の地図】



神戸市営地下鉄「県庁前駅」下車、西3番出口徒歩約5分
 JR「元町駅」下車、西改札徒歩約10分
 阪神電車「元町駅」下車、西改札口北出口徒歩約10分
 神戸高速「花隈駅」下車、東改札口徒歩約10分



「腎不全治療食をおいしく食べる会」 「NPO法人兵庫県腎友会」
 「兵庫県腎臓研究会」 「兵庫県腎不全研究会」 共催

☆☆☆・・・☆☆☆・申込み用紙・☆☆☆・・・☆☆☆・・・

〒 住所		
ふりがな 氏名	性別：男・女	年齢 歳
電話番号	FAX	

当日の講義で聞きたい内容などがあればお書きください。