

# 2018 年度前期女性のための講演会

「**粋に生きる!!あなたの人生、**

**家族に伝えたいこと**」

～**終活って何をすること?～**

講師:姫路大学教育学部 特任講師  
認定 NPO 法人こどものみらい尼崎  
理事長 濱田 格子 先生

**日時:2018 年 4 月 8 日(日)**

**10:00～12:00(受付9:45)**

**場所:明石コミュニティ創造協会**

**(アスパア明石)北館 7 階学習室 704B**

☎078(918)5600

**内容:＊プチヨガ・下半身体幹ヨガ**

**＊講演会**

**＊エンディングノートの書き方**

**あなたの思いを綴ってみませんか?**

**申込先:NPO 法人兵庫県腎友会**

TEL 078 (371) 4382

FAX 078 (371) 8840

