

# 16年度前期 女性のための講演会

テーマ  
美味しく食べて  
体の中から  
元気に！

講師：特定非営利活動法人 食と地域創生  
管理栄養士 湯川 佐起子 先生

\*簡単に作れて美味しい透析食の紹介等

★胃腸を強くするヨガ（リンパマッサージ）

★食品メーカーさんからのサンプル配布・試食

★交流会

会場：県民会館 福の間 神戸市中央区下山手通 4-16-3

（市営地下鉄ご利用の方は県庁前駅西出口1をご利用下さい）

開催：2016年10月2日（日）10:30～14:00

会費：500円（弁当代）

定員：80名

申込：患者会でまとめて、FAXにて申込み

締切：9月23日（金）



NPO 法人 兵庫県腎友会

電話:078-371-4382 FAX:078-371-8840