



第 89 回 講習 及び 調理 実習 会 (透 析 食) の お 知 ら せ



ご家庭で簡単に作れる、慢性腎臓病の治療食にチャレンジしてみませんか。
今回は透析の方対象に、腎臓内科の専門医より、透析治療についてわかりやすく
解説していただきます。また、手軽においしくできる透析食の調理実習いたします。
(調理するのに不安のある方はご見学もOK) 多くの方のご参加お待ちしております。

1. 日 時 平成29年 7月 16日 (日)

【メニュー】

10時 ~ 13時 (受付は9時45分から)

ごはん
鶏肉のネギソースかけ
バークドポテト
なすの炒め煮
紅茶のクッキー

2. テーマ 「旬の物を美味しくいただきましょう」

3. 内 容 (予定)

10:00~10:30 講義「透析治療について」

(甲南病院 血液浄化・腎センター 大川 智史先生)

10:30~11:00 料理の説明

(管理栄養士 松浦美喜子先生)

11:00~12:30 調理実習及び試食

12:30~13:00 後片付け

4. 場 所 生田文化会館 2階 調理教室 (地図は裏面をご覧ください)
神戸市中央区中山手通6丁目1-40 TEL 078-382-0861

5. 参 加 料 会 員 1,000円/人 (家族会員を含みます)
非会員 2,000円/人 ※お支払いは当日受付にてお願いいたします。
7月14日(金)午後5時までに連絡なく欠席された場合には
後日参加料を請求させていただきます。

6. 定 員 先着 24人

7. 申込方法 電話・FAX(裏面)・メールにて、氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、
及び締切 電話番号(FAX)、兵庫県腎友会会員 or 非会員を7月12日(水)まで
にご連絡下さい。但し定員になり次第締め切らせて頂きます。

*受講票は送付いたしません。定員オーバー等で受講できない場合に限り
連絡させていただきます。

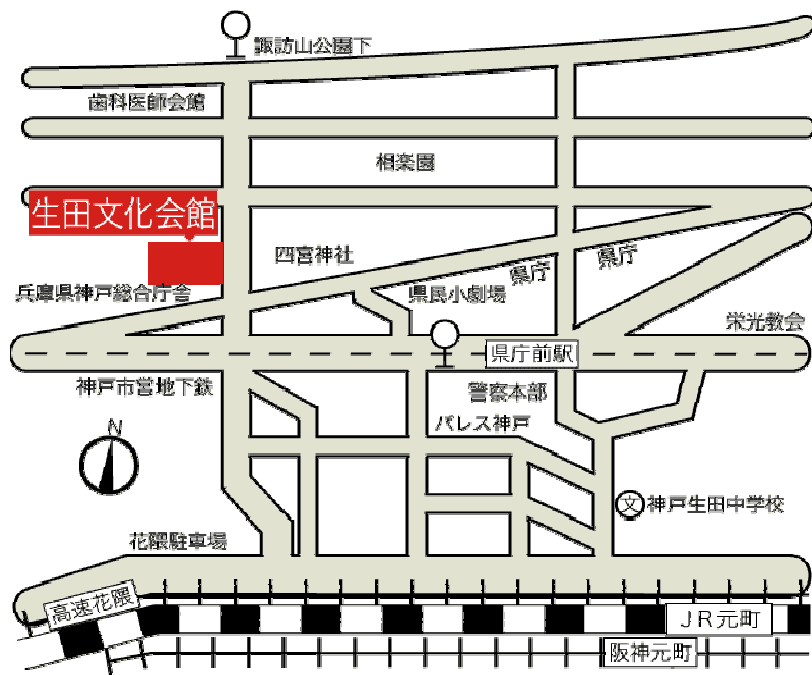
*当日 午前8時の時点で神戸市に警報が出ている場合は、中止になります

8. 申 込 先 NPO法人兵庫県腎友会 神戸事務局
TEL:078-958-7370 FAX:078-371-8840
メール:npohyojin@nifthy.com

*FAXの場合、必要事項をご記入の上、お送りください

9. 持 ち 物 エプロン、上履き、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
(調理実習室の入口にある、ロッカーにて上履きに履き替えをお願いします)

【生田文化会館の地図】



神戸市営地下鉄「県庁前駅」下車、西3番出口徒歩約5分
 JR「元町駅」下車、西改札徒歩約10分
 阪神電車「元町駅」下車、西改札口北出口徒歩約10分
 神戸高速「花隈駅」下車、東改札口徒歩約10分



次回は10月22日（日）透析食ホテル食事会を予定しています。

「腎不全治療食をおいしく食べる会」 「NPO法人兵庫県腎友会」
 「兵庫県腎臓研究会」 「兵庫慢性腎臓病対策研究会」 共催

☆☆☆・・・☆☆☆・申込み用紙・☆☆☆・・・☆☆☆・・・

〒 住所		兵庫県腎友会 会員 はい / いいえ	
ふりがな 氏名	性別：男・女	年齢	歳
電話番号	FAX		

腎臓病の食事や調理に関して、当日聞きたいことがあればお書きください。